

Здоровое питание

НАЗВАНИЕ ПРОЕКТА		Здоровое питание		
НОМИНАЦИЯ		Здоровый образ жизни		
ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА (АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА)				
АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА		В настоящее время реальной проблемой стало отсутствие здорового питания, повлекшее за собой проблемы со здоровьем. На сегодняшний день общественное питание превратилось в отрасль индустрии, которая основана на промышленных технологиях. И, в связи с высоким уровнем современной жизни и социальной активности, многие жители города Ачинск, стали потребителями фаст-фуда, полуфабрикатов, вредных пищевых добавок, искусственных красителей и консервантов. Проблема заключается в том, что мы не знаем каких-то элементарных блюд, которые были бы для нас полезны.		
ЦЕЛЬ ПРОЕКТА		Проведение четырех мастер-классов о здоровом питании и составлении полезного рациона.		
ЗАДАЧИ ПРОЕКТА		- Привлечение внимания молодежи к участию в мастер-классах о приготовлении здоровой пищи, путем рекламы в социальных сетях; - разработка наполнения мастер-классов и рациона здорового питания; - проведение четырех мастер-классов		
ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА		Действие	Срок	Ответственный
		Агитационная компания в социальных сетях	15.10.2020 - 25.10.2020	Новоселов С.В.
		Разработка образовательного блока и рациона здорового питания	15.10.2020 - 25.10.2020	Абушвец И.Н.
		Подбор доступных и полезных рецептов и подготовка к проведению мастер-классов.	15.10.2020 - 25.10.2020	Бондаренко К.А.
		Проведение мастер-класса «Быстрая еда и организм человека»	30.10.2020	Абушвец И.Н.
		Проведение мастер-класса "Выгода и польза при отказе от фаст-фуда"	07.11.2020	Новоселов С.В.
		Проведение мастер-класса "Где и как правильно выбрать продукты для меню"	14.11.2020	Абушвец И.Н.
		Проведение мастер-класса «Меню на каждый день»	21.11.2020	Бондаренко К.А.
СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА		20201121		
ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА		Молодежь города Ачинска, заинтересованная в правильном питании		
РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА		- Проведено 4 мастер-класса - Участниками стали более 50 человек - Разработан рацион правильного питания для общего пользования		
ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА				
Муниципальное образование (Муниципальный район / город, поселок, село)		Ачинск		
РЕСУРСЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА				
№	Наименование расходных материалов и услуг	Цена за ед., руб	Количество, шт/усл.	Общая стоимость, руб.
1.	Сертификат А5	40	50	2000
ИНЫЕ РЕСУРСЫ (административные, кадровые ресурсы и др.)		Консультация специалиста в области здорового питания		
ИТОГО ЗАПРАШИВАЕМАЯ СУММА, руб.		2000		
ИМЕЮЩИЕСЯ РЕСУРСЫ		- помещение для проведения с необходимым оборудованием; - команда волонтеров.		
КОМАНДА ПРОЕКТА				
РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА				
Фамилия, имя, отчество		Абушвец Ирина Николаевна		
Дата рождения		02-08-1998		
Номер телефона		+7 (913) 175-91-80		
Ссылка на профиль в социальных сетях		https://vk.com/iraumka		
Место учебы/работы		МБУ "ММЦ "Сибирь"		
УЧАСТНИКИ ПРОЕКТНОЙ КОМАНДЫ				
Фамилия, имя, отчество		Дата рождения	Номер телефона	Место учебы/работы
Новоселов Станислав Вячеславович		11-01-1998	+7 (902) 911-92-22	МБУ "ММЦ "Сибирь"
Бондаренко Кирилл Алексеевич		09-05-2004	+7 (923) 327-39-00	КГБПОУ "АТЭТ"
Бакланов Алексей Михайлович		28-04-2000	+7 (923) 015-59-79	МБУ "ММЦ "Сибирь"
Евглевская Кристина Михайловна		17-11-1995	+7 (923) 374-53-23	МБУ "ММЦ "Сибирь"

* Каждой проектной командой (может состоять из нескольких участников) оформляется 1 паспорт для их проекта