

## Залинг

<b>НАЗВАНИЕ ПРОЕКТА</b>	Залинг
<b>НОМИНАЦИЯ</b>	Здоровый образ жизни
<b>ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА (АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА)</b>	<p>Краткое описание проекта Идея проекта состоит в организации соревнований по спортивному туризму на пешеходных дистанциях в закрытых помещениях. Туризм и помещение, на первый взгляд, понятия несовместимы. Ведь туризм ассоциируется с природой, но никак не со спортзалом. Однако далеко не все согласны с этим тезисом. Спортивным туризмом можно заниматься в любом оборудованном закрытом помещении. Спортивный туризм в закрытых помещениях приобретает все большую популярность. Этой разновидности спортивного туризма даже название придумано - залинг. Залинг - молодой, активно развивающийся вид спорта, не уступающий по зрелищности и популярности паркуру и скейтингу. Но за небольшой срок у него появилось немало сторонников. Изначально залинг появился в детско-юношеском туризме, как один из способов постановки и совершенствования техники пешеходного и горного туризма в межсезонье. Формально относится к пешеходным дистанциям, залинг постепенно вырабатывает свои собственные правила и приемы, обусловленные особенностями искусственного рельефа. Динамизм, борьба, экстрим - вот девиз этого спорта. Данным соревнованиям по спортивному туризму присущи зрелищность и азарт, ведь зрители могут наблюдать за действиями спортсменов в непосредственной близости. Целью соревнований является прохождение спортсменами без нарушения правил и в минимально возможное время спортивной дистанции, содержащей как естественные, так и искусственные препятствия, требующей их преодоления с использованием технических, физических приемов и способов. Основными задачами соревнований являются отработка и совершенствование технических и тактических приемов при преодолении препятствий. Прохождение спортивной дистанции осуществляется с использованием специального туристского снаряжения, облегчающего и ускоряющего передвижение, обеспечивающего безопасность и выполнение технических и тактических задач. Участники взбираются под потолок по скалодрому - вертикальной стене с едва заметными уступами, преодолевают этапы по веревкам и спускаются вниз. В рамках проекта планируется организовать и провести муниципальные соревнования по спортивному туризму в закрытых помещениях в единственном спортивно-туристском зале, оборудованном под такого рода дистанции в городе Канске, расположенном в МБОУ СОШ №18 города Канска, на дистанции 2 класса в возрастной группе мальчики/девочки 8 - 11 классы, состав команды 4 человека. Все участники соревнований получают сертификаты участников, а победители и призеры - грамоты и памятные призы: перчатки для работы с веревками на дистанции, нефроскакалки, мотки для развития реакции, настольные развивающие игры.</p> <p>Итогом соревнований будет награждение победителей и призеров в двух зачетах (команды мальчиков и команды девочек) - всего будут награждены 6 команд.</p>
<b>АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА</b>	<p><b>Актуальность</b> Одной из приоритетных социальных задач государства является забота о здоровье человека. Особого внимания заслуживает здоровье подрастающего поколения, его сохранение и укрепление. Отечественными и зарубежными учеными давно установлено, что здоровье человека лишь на 7-8% зависит от успехов здравоохранения, а на 50% - от образа жизни. На фоне экологической и социальной напряженности в стране, на фоне небывалого роста болезней «цивилизации», чтобы быть здоровым, нужно овладеть искусством его сохранения и укрепления. Как свидетельствует статистика, ежегодно растет количество пропусков учебных занятий по болезни, злоупотребления психоактивными веществами, подростковая преступность не снижается. Вопросы здоровья школьников стали общенациональной проблемой.</p> <p>На сегодняшний день популяризация спортивного туризма в образовательных организациях города Канска, социализация детей средствами туризма позволяют не только значительно улучшить динамику показателей физической подготовленности школьников, но и коренным образом изменить отношение детей к физической активности, здоровому образу жизни.</p> <p>Оборудованный спортивно-туристский зал в городе Канске является единственным и подобные соревнования в нашем городе другими организациями не проводятся.</p> <p>Соревнования по спортивному туризму на пешеходных дистанциях в закрытых помещениях помогают выявить подростков, которые имеют особый, повышенный интерес к туризму, и для которых, при определенных условиях, он может стать увлечением, способным заполнить большую часть их досугового времени. На соревнованиях по залному туризму участникам необходимо пройти сложную дистанцию, состоящую из навесных переправ, подъемов и спусков по отвесным стенам, поэтому чтобы победить, нужна хорошая физическая подготовка. Соревнования по спортивному туризму в закрытых помещениях способствует физическому закаливанию организма, дает возможность отрабатывать навыки круглогодично, без оглядки на температурный режим.</p> <p>Хочется, чтобы молодежь города Канска была занята интересным для них делом, а именно: спортивным туризмом.</p> <p>В 2018 году состоялись первые городские соревнования по спортивному туризму на пешеходных дистанциях среди учащихся, участниками соревнований стали 35 обучающихся от 10 до 13 лет из ОО г. Канска (лицей №1, СОШ №3, СОШ №6, СОШ №9, СОШ №15, СОШ №18). В 2019 году участниками соревнований стали 39 обучающихся 6-8 классов из ОО г. Канска (СОШ №3, СОШ №6, СОШ №9, СОШ №15, СОШ №18). В 2020 году из-за пандемии было запрещено проведение массовых мероприятий, поэтому соревнования не проводились, но в процессе подготовки к соревнованиям были получены заявки от образовательных организаций: г. Канска: СОШ №3, СОШ №5, СОШ №6, СОШ №9, СОШ №15, СОШ №18, гимназия №1 и гимназия №4. Интерес к спортивному туризму в зале сохраняется и наблюдается увеличение заявившихся команд на соревнования.</p> <p><b>Задачи соревнований:</b> - включение образовательных организаций города Канска в активную спортивно-туристскую деятельность; - привлечение обучающихся к занятиям спортивным туризмом; - использование спортивного туризма для укрепления здоровья, духовного и физического воспитания обучающихся, приобщения к здоровому образу жизни, профилактики правонарушений.</p>
<b>ЦЕЛЬ ПРОЕКТА</b>	Цель Проведение соревнований по спортивному туризму на пешеходных дистанциях в закрытых помещениях среди образовательных учреждений города Канска для учащихся 8 - 11 классов в мае 2021 года.
<b>ЗАДАЧИ ПРОЕКТА</b>	Задачи проекта: - подготовка соревнований по спортивному туризму на пешеходных дистанциях в закрытых помещениях; - привлечение к участию в соревнованиях обучающихся школ города; - информирование обучающихся, учителей, родителей о проведении соревнований; - проведение тренировок в зале для заявившихся команд; - проведение соревнований по спортивному туризму на пешеходных дистанциях в закрытых помещениях.

ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА		Действие	Срок	Ответственный
		Разработка положения о проведении соревнований по спортивному туризму на пешеходных дистанциях в закрытых помещениях	с 1 по 5 апреля 2021 года	Морозова И.В.
		Размещение информации и положения соревнований на сайте Управления образования администрации города Канска, МБУ ДО "Дом детского и юношеского туризма и экскурсий", рассылка образовательным учреждениям города Канска	6 апреля 2021 года	Скорикова В.С.
		Разработка макета диплома для победителей и призеров соревнований	с 1 по 5 апреля 2021 года	Чулков А.И.
		Прием заявок на участие в соревнованиях, подготовка протоколов	с 6 по 10 апреля 2021 года	Морозова И.В.
		Формирование судейской коллегии	с 6 по 10 апреля 2021 года	Панов А.В.
		Подготовка зала для проведения тренировок и соревнований по спортивному туризму на пешеходных дистанциях в закрытых помещениях	8 апреля 2021 года	Чулков А.И.
		Проведение тренировок для заявившихся команд	с 10 апреля по 30 апреля 2021 года	Морозова И.В.
		Проведение соревнований по спортивному туризму на пешеходных дистанциях в закрытых помещениях согласно жеребьевки	с 15 по 24 мая 2021 года	Панов А.В.
		Подведение итогов соревнований и награждение победителей и призеров	с 24 по 31 мая 2021 года	Скорикова В.С.
		Подготовка отчета о реализации проекта	с 31 мая по 5 июня 2021 года	Морозова И.В.
<b>СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА</b>		20210520		
<b>ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА</b>		Характеристики целевой аудитории Учащиеся 8 - 11 классов общеобразовательных учреждений города Канска.		
<b>РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА</b>		<p>Количественные результаты: - 60 учащихся образовательных организаций города Канска приняли участие в соревнованиях по спортивному туризму на пешеходных дистанциях в закрытых помещениях; - 15 образовательных организаций города Канска привлечены к участию в соревнованиях по спортивному туризму на пешеходных дистанциях в закрытых помещениях; - 6 команд в разных зачетах, а именно 24 участника соревнований (отдельно команды мальчиков, отдельно команды девочек) получат грамоты и памятные призы.</p> <p>Качественные показатели: - Образовательные организации города Канска включены в активную спортивно-туристскую деятельность; - Выявлены одаренные подростки в области спортивного туризма, которые продолжают заниматься этим видом спорта.</p> <p>- Участники соревнований улучшили свою физическую подготовку, приобрели к здоровому образу жизни.</p>		
<b>ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА</b>				
Муниципальное образование (Муниципальный район / город, поселок, село)		Канск		
<b>РЕСУРСЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА</b>				
№	Наименование расходных материалов и услуг	Цена за ед., руб	Количество, шт/усл.	Общая стоимость, руб.
1.	Банер с эмблемой соревнований 4х1,5м. с люверсами соревнований	3000	1	3000
2.	Перчатки из кожаменителя для работы на дистанции (для победителей соревнований за 1 место: 4 участникам команды мальчиков и 4 участникам команды девочек)	500	8	4000
3.	Нейроскакалка на одну ногу(за 2 место 4 участникам команды девочек и 4 участникам команды мальчиков)	400	8	3200
4.	Мяч для развития реакции (за 3 место - команде мальчиков и команде девочек)	500	2	1000
5.	Жилетки для судейской коллегии	1500	7	10500
6.	Самоклеящаяся бумага Lomond 2000005, 50 листов формата А4 (для распечатки номеров на каски участникам соревнований)	520	1	520
7.	Фотобумага для цветного принтера для печати дипломов победителям и призерам соревнований (фотобумага Lomond 0102071 (100x165 мм, 180г/м2, 50 л, покрытие - матовое)	250	1	250

8.	Бумага "Svetocopy" белая для распечатки заявок, протоколов, сертификатов участникам соревнований	290	1	290
9.	Чернила водорастворимые Epson T6641 (черный, 70 мл, 1 шт.) для Epson L-110 для распечатки сертификатов и дипломов	450	1	450
10.	Чернила водорастворимые Epson T6643 (пурпурный, 70 мл, 1 шт.) для Epson L-110 для распечатки сертификатов и дипломов	599	1	599
11.	Чернила водорастворимые Epson T6642 (голубой, 70 мл, 1 шт.) для Epson T6642	599	1	599
12.	Чернила водорастворимые Epson T6644 (желтый, 70 мл, 1 шт.) для Epson L-110 для распечатки сертификатов и дипломов	599	1	599
13.	Настольная игра «Скажи иначе: Вечеринка», <a href="https://sima-land.satom.ru/p/636938543-nastolnaya-igra-skazhi-inache-vecherinka/">https://sima-land.satom.ru/p/636938543-nastolnaya-igra-skazhi-inache-vecherinka/</a> (за 3 место для команды девочек)	2100	1	2100
14.	Настольная игра «Что? Где? Когда?», <a href="https://sima-land.satom.ru/p/362478305-nastolnaya-igra-cto-gde-kogda/">https://sima-land.satom.ru/p/362478305-nastolnaya-igra-cto-gde-kogda/</a> (за 3 место команде мальчиков)	1840	1	1840
15.	Кружка с символикой соревнований (для победителей и призеров соревнований в личном зачете - для 3-х девочек и 3-х мальчиков)	400	6	2400
16.	Аншлаг для обозначения команд	650	15	9750
<b>ИНЫЕ РЕСУРСЫ</b> (административные, кадровые ресурсы и др.)		Иные ресурсы		
<b>ИТОГО ЗАПРАШИВАЕМАЯ СУММА, руб.</b>		41097		
<b>ИМЕЮЩИЕСЯ РЕСУРСЫ</b>		Имеющиеся ресурсы - спортивно-туристский оборудованный зал; - принтер для печати сертификатов и грамот, номеров на каски и футболки участников соревнований; - специальное туристское снаряжение (веревки, карабины, страховочные системы, жумары, каски); - судейская коллегия.		
<b>КОМАНДА ПРОЕКТА</b>				
РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА				
Фамилия, имя, отчество		Морозова Ирина Валерьевна		
Дата рождения		11-10-1986		
Номер телефона		+7 (923) 782-46-48		
Ссылка на профиль в социальных сетях		<a href="https://vk.com/id66742453">https://vk.com/id66742453</a>		
Место учебы/работы		МБУ ДО "Дом детского и юношеского туризма и экскурсий"		
УЧАСТНИКИ ПРОЕКТНОЙ КОМАНДЫ				
Фамилия, имя, отчество		Дата рождения	Номер телефона	Место учебы/работы
Скорикова Валентина Сергеевна		18-12-1999	+7 (996) 428-38-96	МБУ ДО "Дом детского и юношеского туризма и экскурсий"
Панов Андрей Викторович		21-10-1990	+7 (923) 346-41-16	МБОУ ООШ №9, МБУ ДО "Дом детского и юношеского туризма и экскурсий"
Чулков Антон Игоревич		12-08-1988	+7 (983) 610-94-44	МБОУ ООШ №9, МБУ ДО "Дом детского и юношеского туризма и экскурсий"

\* Каждой проектной командой (может состоять из нескольких участников) оформляется 1 паспорт для их проекта