

Время ЗОЖ

НАЗВАНИЕ ПРОЕКТА	Время ЗОЖ
НОМИНАЦИЯ	Здоровый образ жизни
ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА (АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА)	<p>Краткое описание проекта Идея проекта-проведение массовых мероприятий, направленных на пропаганду ЗОЖ среди обучающихся МАОУ СШ № 8 в возрасте от 11 до 17 лет. В рамках проекта планируется проведение теоретических (классные часы) и практических мероприятий (утренняя зарядка, спортивные мероприятия), направленных на вовлечение подростков в спортивные мероприятия и пропаганду ЗОЖ. Для реализации проекта мы привлекаем учреждения партнеры- Центр продвижения молодежных проектов "Вектор" и запрашиваем дополнительные ресурсы (см. пункт ресурсы).</p>
АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА	<p>Актуальность Здоровье детей и подростков в любом обществе и при любых социально-экономических и политических ситуациях является актуальнейшей проблемой и предметом первоочередной важности, так как оно определяет будущее страны, генофонд нации, научный и экономический потенциал общества и, наряду с другими демографическими показателями, является чутким барометром социально-экономического развития страны. В соответствии с Законом РФ «Об образовании» здоровье школьников относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования. В современных условиях образовательная организация призвана выполнять не только образовательную функцию, но и заботиться о сохранении и укреплении здоровья детей, так как через нее проходит каждый и проблему сохранения и укрепления здоровья нужно решать именно здесь. Наша команда разработала проект «Время ЗОЖ» для популяризации здорового образа жизни среди подростков и молодежи, обучающихся в МАОУ СШ №8. вовлечение обучающихся в массовые занятия спортом позволят им организовать досуг, выбрать приоритетный вид спорта для занятий на постоянной основе, привить навыки здорового образа жизни. Среди обучающихся нашей образовательной организации есть подростки состоящие на различных видах профилактического учета, подростки проживающие в семьях с низким достатком. Опросив обучающихся нашей образовательной организации (методом анкетирования) мы выяснили, что около 30% подростков имеют неорганизованный досуг и не занимаются спортом. Мы решили им в этом помочь, путем проведения мероприятий, направленных на пропаганду ЗОЖ и различных видов спорта для организации полезной занятости обучающихся (вовлекая обучающихся, состоящих на различных видах профилактического учета).</p>
ЦЕЛЬ ПРОЕКТА	Цель Проведение цикла мероприятий для подростков 11-17 лет, направленных на пропаганду здорового образа жизни в период с 10. 10. 2021 г. по 10.12. 2021 г. на базе МАОУ СШ №8 г. Красноярска
ЗАДАЧИ ПРОЕКТА	<p>Задачи 1. Найти и обработать информацию по теме проекта «ЗОЖ», составить план работы проекта ; 2. Составить сценарии планируемых мероприятий в рамках проекта; 3. Согласовать с администрацией МАОУ СШ № 8 план мероприятий и место проведение мероприятий; 4. Провести мероприятия, направленные на пропаганду ЗОЖ среди обучающихся МАОУ СШ №8</p>

ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА				
Действие		Срок	Ответственный	
Подготовительный этап		сентябрь 2021	Самков Д.Д.	
Сбор информации по теме проекта. Нами была выбрана тема ЗОЖ. Для реализации проекта мы соберем информацию для дальнейшего распространения среди подростков и молодежи. Подберем игры и упражнения в соответствии с уровнем физической подготовки участников проекта.		10.09.2021-25.09.2021	Иваненко А.В.	
Составление плана работы по проекту. План работы по проекту необходим для его реализации. В нашем плане будут указаны мероприятия, которые мы хотим провести в рамках проекта (например: зарядка, футбольный турнир и т.д.); Согласование плана проекта с администрацией школы. После согласования будет утвержден план-график мероприятий в рамках проекта.		10.10.2021-15.10.2021	Самков Д.Д.	
Основной этап		с 15.10.2021		
Проведение мероприятий. Проведение мероприятий в рамках проекта планируется в 1 и 2 четверти 2021-2022 учебного года. В мероприятия будут вовлечены обучающиеся школы. Для организации спортивных мероприятий и судейства мы привлекли человека с профильным образованием (учитель физической культуры Белова С.В.).		19.10.2021-30.11.2021	Шатковский Е.А.	
Мероприятие "Заряд бодрости". утренняя зарядка для школьников по понедельникам и средам. Будет проходить в холле 1 этажа школы с сентября по декабрь.		19.10.2021-30.12.2020 (пн., ср.)	Иваненко А.В.	
Классные часы и семинары с элементами социально-психологического тренинга для обучающихся 6-11 классов.		26.10.2021-23.12.2021	Иваненко А.В.	
Турнир по настольному теннису. Между обучающимися 9-11 классов.		21.10.2021	Самков Д.Д.	
Мероприятие кросс "Золотая осень". Соревнование по бегу на короткие и длинные дистанции между параллелями 6-8 классов, между обучающимися 9-11 классов.		28.10.2021	Шатковский Е.А.	
Турнир по футболу "Мяч победителя". Турнир между обучающимися 9-11 классов.		11.11.2021	Самков Д.Д.	
Квест "Тропа здоровья". Квест планируется провести в параллелях 6-8 классов.		ноябрь 2021	Шатковский Е.А.	
"Веселые старты". Проведение мероприятия планируется для обучающихся 6-8 классов.		19.11.2021	Иваненко А.В.	
Заключительный этап проекта		01.12.2021-10.12.2021		
Подготовка отчетной документации по реализации проекта. Проект по длительности - краткосрочный с перспективой дальнейшего развития. Подготовка отчетной документации по реализации проекта будет являться завершающим этапом проекта. Выделенные средства планируется потратить на покупку призов, грамот, расходного материала (форма отчета - сбор чеков), все мероприятия будут сфотографированы для предоставления фотоотчета. С 01.12.2021 по 15.12.2021 планируется оформить отчет и выслать его организатору конкурса.		01.12.2021-05.12.2021	Самков Д.Д.	
СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА		20211210		
ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА		Обучающиеся МАОУ СШ № 8 с 11 до 18 лет, в том числе не имеющие постоянный досуг		
РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА		В рамках реализации проекта «Время ЗОЖ» на базе МАОУ СШ №8 реализовано 6 мероприятий, направленных на пропаганду ЗОЖ; в проект вовлечено не менее 200 человек; разработана дальнейшая перспектива развития проекта; большинство обучающихся, принявших участие в проекте начали заниматься спортом на постоянной основе.		
ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА				
Муниципальное образование (Муниципальный район / город, поселок, село)		Красноярск		
РЕСУРСЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА				
№	Наименование расходных материалов и услуг	Цена за ед., руб	Количество, шт/усл.	Общая стоимость, руб.

1.	Грамоты (самым активным участникам проекта, принявшим участие в нескольких мероприятиях)	25	150	3750
2.	Дипломы (За 1,2,3 места кросс, теннис, футбол, старты, квест))	30	15	450
3.	Кубок спортивный (за первое место футбольной команде, абсолютному победителю в теннисном турнире)	500	2	1000
4.	Бутылка спортивная (приз за 1,2,3 место в кроссе 6 шт; 15 шт. команде за первое место в стартах; 22 участникам футбольного турнира; 42 участникам теннисного турнира)	200	60	12000
5.	Блокнот (приз участникам стартов и квеста)	60	100	6000
6.	Пенал школьный (приз 5 шт. самым активным участникам зарядки, 5 шт. команде, занявшей 1 место в квесте)	275	10	2750
7.	Настольная игра "Морской бой" (приз самым активным участникам в возрастной категории 6-8 класс-2 шт., 9-11 класс -1 шт)	700	3	2100
8.	Набор карандашей (активным участникам зарядки)	199	5	995
ИНЫЕ РЕСУРСЫ (административные, кадровые ресурсы и др.)		Иные ресурсы. помещение: спортивный зал, футбольное поле, площадка для занятий настольным теннисом, стадион Партнеры проекта: Центр продвижения молодежных проектов "Вектор" Кадровые ресурсы проекта: команда проекта - 3 человека, привлеченные волонтеры - 10 человек.		
ИТОГО ЗАПРАШИВАЕМАЯ СУММА, руб.		29045		
ИМЕЮЩИЕСЯ РЕСУРСЫ		Имеющиеся ресурсы Компьютер 1 шт. 25000 руб. Принтер 1 шт. 7000 рубл. Волейбольная сетка 1 шт. 3000 руб. Теннисный стол 2 шт. 13500 руб. Конусы 10 шт. 1700 руб. Скамья спортивная 4 шт. 8000 руб. Магнитофон 1 шт. 2000 руб. Бумага офисная 2 пачки 500 руб.		
КОМАНДА ПРОЕКТА				
РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА				
Фамилия, имя, отчество		Иваненко Алина Викторовна		
Дата рождения		18-02-2005		
Номер телефона		+7 (892) 329-24-88		
Ссылка на профиль в социальных сетях		https://vk.com/kt.ksesha		
Место учебы/работы		МАОУ СШ №8		
УЧАСТНИКИ ПРОЕКТНОЙ КОМАНДЫ				
Фамилия, имя, отчество		Дата рождения	Номер телефона	Место учебы/работы
Шатковский Елисей Артёмович		30-08-2007	+7 (902) 967-14-32	МАОУ СШ № 8
Самков Данил Денисович		19-03-2007	+7 (902) 967-14-32	МАОУ СШ № 8

* Каждой проектной командой (может состоять из нескольких участников) оформляется 1 паспорт для их проекта